PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO FEDERICO GARCIA LORCA (IED) (FEDERICO GARCIA LORCA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JAIME DARIO GARAVITO RAMIREZ**
3. FECHA:	2020-02-13	4. HORA:	Jueves,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	2
7. LOCALIDAD:	Usme	8. Nº DE SEMANA:	1
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Comprende diferentes movimientos técnicos en la realización de su centro de interés.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Interpreta coherentemente los movimientos técnicos y las capacidades individuales necesarias para su destreza.	CONDICIÓN FÍSICA : Reconoce la práctica de la actividad física como hábito saludable y la asume como parte de su vida diaria..	LÚDICA MOTRIZ : Construye sus posibilidades de Expresión empática con los compañeros de grupo
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Ejecuta los cambios y desarrollo de las respuestas fisiológicas manifestadas dentro de la actividad física..			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Ejecuta adecuadamente ejercicios y juegos que requieren de un buen ajuste postural.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Aplica a través de las actividades planteadas el uso de mecanismos que promuevan la excelencia y el respeto por la diversidad..			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Ejercita habilidades para manejar pacifica, constructiva y creativamente los conflictos a través de la amistad, cooperación y comunicación asertiva.			
TEMA : colectivo			
SUBTEMAS : Pases			

FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	Llamado lista Explicación de la sesión Calentamiento Ejercicios dirigidos por el docente	Humanos, espacio físico	20 min
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	Por grupos de a cuatro deportistas se ubican dos a cada lado de la cancha uno de ellos le hace el pase aéreo a otro este debe controlar el balón y hacerle el pase al otro integrante y así sucesivamente. Se varia la distancia. Partido de fútbol en un cuarto de cancha	Humanos, balones, pito	85 min
FASE FINAL : (CIERRE)	Trote suave y estiramiento por parejas	Humanos	15 min

OBSERVACIONES

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO